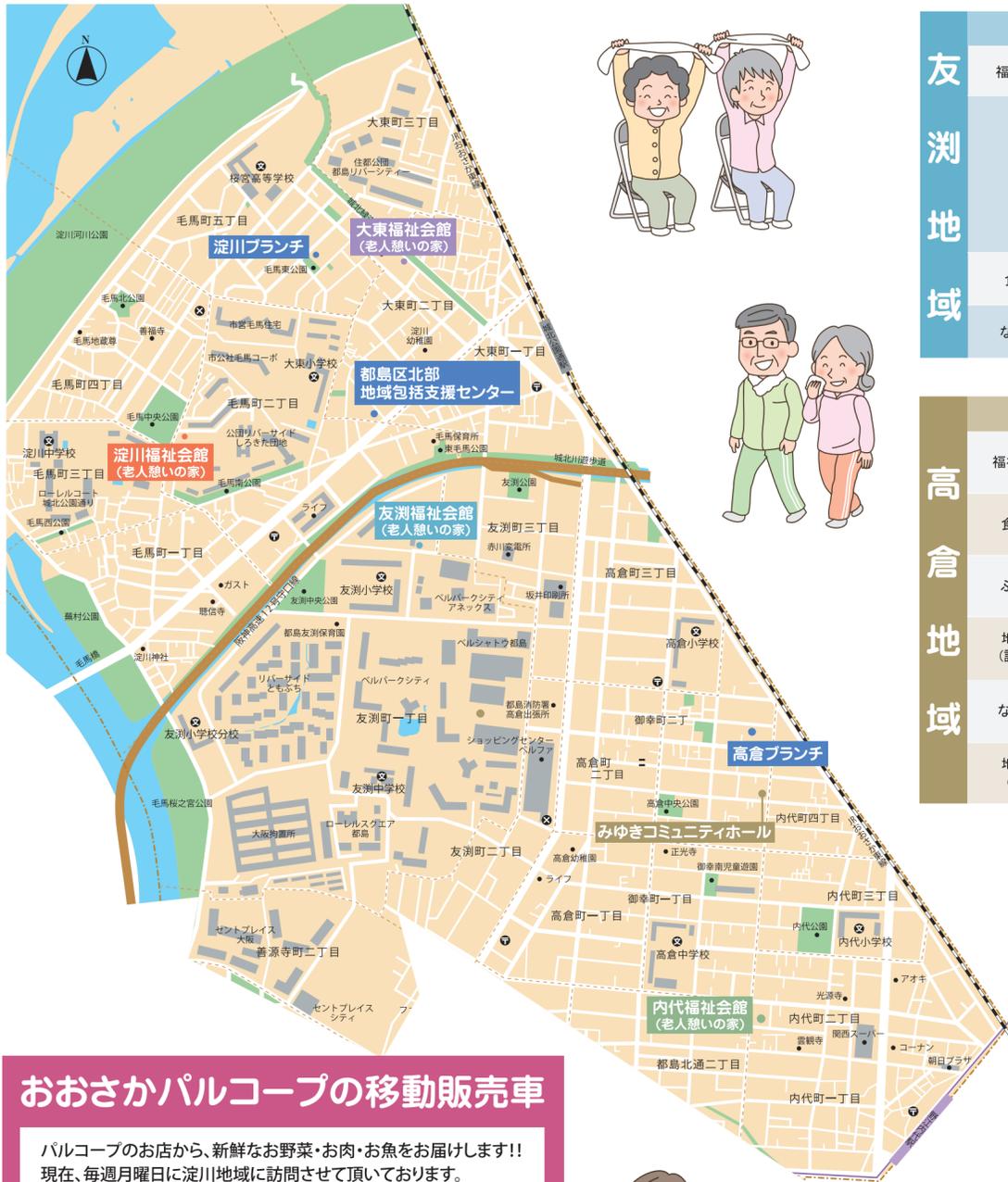


2025年度 都島区インフォーマルサービス一覧表

北部圏域

活動	活動内容・団体名	費用	場所	開催時間	お問い合わせ先
福祉の相談窓口	淀川福祉会館	無料	毛馬町2丁目11番44号	毎週月曜日～金曜日 13時～16時	06-6927-1633(固定電話) 080-5789-6534(携帯電話)
百歳体操	リバーサイド しろきた住宅	無料	リバーサイド しろきた住宅 管理組合集会所	月曜日 10時30分～11時30分 水曜日 Aコース 13時30分～14時30分 Bコース 14時30分～15時30分	マンション住民(淀川第10期住民) 06-6924-2104 住宅管理組合事務所
	淀川第3町会 生き生き会	無料	ローレルコート 城北公園通り 集会所	毎週火曜日 13時30分～14時30分	対象者: 淀川第3町会生き生き会加入者 及び淀川第3町会住民 090-6668-7577 担当者: 国平
食事サービス	蕪村いきいき会	無料	毛馬南住宅集会所	毎週木曜日 9時30分～10時15分	対象者: 淀川第2町会住民 06-6882-9968 都島区保健福祉センター分館
	食事サービス	一回 300円	淀川クラブ	第2・4火曜日 12時～13時	対象者: 70歳以上で独居・高齢者世帯 (日中独居者可) 06-6927-1633(事前申し込み必要)
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	一品 100円～	淀川クラブ	第2・4土曜日 10時～12時	06-6927-1633 淀川福祉会館
野外歌声さん そよ風	懐かしい歌をみんなで 歌います。 講師: 清水 明日香 氏	500円	淀川神社横の公園	第2・4木曜日 11時～12時(雨天中止) (7月～9月は10時～11時)	対象者: どなたでも気軽に参加出来ます。 090-9691-0229 担当者: 清水
なにわ元気塾	なにわ元気塾	無料	淀川福祉会館	第3水曜日 13時～14時30分	対象者: 65歳以上の方 06-6929-9500 ふれあいセンター都島
地域の集う場 (認知症カフェ)	ほっこりカフェ	実費負担	デイサービス ふわり。 (毛馬町2-11-33-107)	偶数月 第1木曜日 13時30分～15時30分	要電話予約 080-7957-6552 担当者: 三浦

活動	活動内容・団体名	費用	場所	開催時間	お問い合わせ先
福祉の相談窓口	大東福祉会館	無料	大東町2丁目19番16号	毎週月曜日～金曜日 13時～16時	06-6928-2945(固定電話) 080-5789-6535(携帯電話)
百歳体操	大東福祉会館 百歳体操	無料	大東老人憩いの家	毎週木曜日 Aグループ: 9時30分～10時20分 Bグループ: 10時40分～11時20分	対象者: 大東地域の住民 06-6928-2945 大東福祉会館
	いきいき体操	無料	都島リバーシティ 集会所	第1,3水曜日 10時～11時	対象者: マンション住民 (大東第5町会自治会加入者) 090-1277-2474 担当者: 吉川
食事サービス	食事サービス ※持ち帰りのみ	一回 300円	大東福祉会館	第2・4火曜日 11時～11時30分	対象者: マンション住民 06-6882-9968 都島区保健福祉センター分館
	ふれあい喫茶	一品 100円	大東福祉会館	第2・4土曜日 11時30分～15時	06-6928-2945 大東福祉会館
地域の集う場 (認知症カフェ)	ゆめさろん	一回 50円	都島区北部 地域包括支援センター (大東町2-2-18)	第4木曜日 13時30分～15時 (事前予約制)	06-6926-3800 都島区北部地域包括支援センター
	そば歌の集い ※囲碁コーナーあり	無料	そばの家城北 (大東町3-5-19)	第4金曜日 14時～15時	電話: 06-6926-2070 FAX: 06-6926-2071 メール: siraikita@sonpocara.com(力武)
なにわ元気塾	なにわ元気塾	無料	大東老人憩いの家	第3火曜日 13時30分～15時	対象者: 65歳以上の方 06-6929-9500 ふれあいセンター都島
介護予防に関する 情報交換・交流の場	淀川ゆめさろん	無料	デイサービスゆめ都島 (毛馬町5-5-23)	第4火曜日 13時30分～15時	06-6929-8801 淀川プランチ



活動	活動内容・団体名	費用	場所	開催時間	お問い合わせ先
福祉の相談窓口	友測福祉会館	無料	友測町1丁目3番110号	毎週月曜日～金曜日 13時～16時	06-6922-8618(固定電話) 080-5789-6533(携帯電話)
百歳体操	ベルシャトゥ シニア会	無料	ベルシャトゥ1番館 マンション集会所	毎週火曜日 13時30分～14時30分	対象者: マンション住民 06-6882-9968 都島区保健福祉センター分館
	わらわん会	無料	友測福祉会館	毎週火曜日 10時～11時	対象者: 友測連合町会加入者 06-6922-8618 友測福祉会館 ※事前問い合わせ必要
食事サービス	食事サービス	一回 300円	友測福祉会館	第1・3土曜日 12時～13時	対象者: 70歳以上で独居・高齢者世帯 の方(日中独居者可) 06-6922-8618(事前申し込み必要)
	なにわ元気塾	無料	友測福祉会館	第1月曜日 13時30分～15時	対象者: 65歳以上の方 06-6929-9500 ふれあいセンター都島

活動	活動内容・団体名	費用	場所	開催時間	お問い合わせ先
福祉の相談窓口	みゆき コミュニティホール	無料	御幸町2丁目6番20号	毎週月曜日～金曜日 13時～16時	06-6922-3961(固定電話) 080-5789-6532(携帯電話)
食事サービス	食事サービス ※持ち帰りのみ	一回 300円	みゆき コミュニティホール	第2金曜日 10時30分～13時	対象者: 75歳以上で独居・高齢者世帯 の方(日中独居者可) 06-6922-3961(事前申し込み必要)
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	一品 100円	みゆき コミュニティホール	第1土曜日 12時～15時	06-6922-3961 みゆきコミュニティホール
地域の集う場 (認知症カフェ)	たのしい デイカフェ	無料	たのしいデイ都島	偶数月 第3木曜日 13時30分～15時	06-6927-3221 たのしいデイ都島
なにわ元気塾	なにわ元気塾	無料	みゆき コミュニティホール	第2火曜日 13時30分～15時	対象者: 65歳以上の方 06-6929-9500 ふれあいセンター都島
地域のシニア の憩いの場	都島 ゆうゆう倶楽部	一回 500円 (飲み物 おやつ付)	わんだ～らぼ都島 (高倉町2-8-13)	毎月1回 10時～11時	06-6921-0588 地域交流サロン・ぶらっと都島 担当者: 中嶋(事前申し込み必要)

おおさかパルコープの移動販売車

パルコープのお店から、新鮮なお野菜・お肉・お魚をお届けします!!
現在、毎週月曜日に淀川地域に訪問させて頂いております。
その他、ご要望があればお問い合わせください。

お問い合わせ先 **おおさかパルコープつるみ店 移動販売 まで**
電話番号 **06-6915-2590**

自費ヘルパー (介護認定の有無にかかわらず利用できます)

事業所名	TEL	FAX	住所
いいとも	06-6928-9600	06-6928-9700	友測町3-4-22 高倉第3コーポ101号室
ケア21 城北公園通	06-6922-2821	06-6922-3821	大東町2-3-7 エスポワール若杉1階102号室
有限会社スマイルステーション	06-6922-0034	06-6922-0373	友測町2-7-11 2F
パルコープホームヘルプサービスセンター	06-6924-8830	06-6925-2590	御幸町2-13-9
ヘルパスステーション おにぎり	06-6786-4152	06-6786-4153	大東町2-15-6
ヘルパスステーション さかとう	06-7494-9758	06-6928-5655	内代町2-8-10
ヘルパスステーション パイン	06-6929-8880	06-6929-8887	御幸町2-10-12
ヘルパスステーション フレンズ	06-6923-3703	06-6923-3667	高倉町2-3-4

介護予防ポイント事業

名称	種別	所在地	TEL	FAX	担当者
癒しのデイサービス大阪都島	通所介護	内代町3-9-28	06-6958-0031	06-6953-7751	嶋田 智子
友測地域在宅サービスステーションひまわり	通所介護	友測町1-3-108	06-4253-8861	06-4253-2263	中田 純
たのしいデイ都島	認知症対応型通所介護	御幸町1-6-5	06-6927-3221	06-6927-3229	福田 裕明
たのしい家都島	認知症対応型共同生活介護	御幸町1-6-5	06-6927-3232	06-6927-3233	福田 裕明
グループホームひろらじゅ高倉	認知症対応型共同生活介護	高倉町2-3-4	06-6929-0012	06-6929-0035	長谷 紀子
デイサービスはっぴいスマイル	地域密着型通所介護	友測町2-7-11	06-6955-8848	06-6955-8848	吉田 恵美
トレジャーキッズともぶち保育園	私立保育所	友測町2-10-17	06-6180-7020	06-6180-7020	佐藤 紗緒里

移動スーパー とくし丸

スーパーが遠いなどの理由で、お買い物に行きにくいの方のために始まった移動スーパーです。販売パートナーの大庭(おおば)さんは、元ケアマネージャーです。



QRコードからは、訪問場所・訪問場所・曜日・時間がわかるマップが見れます。



お問い合わせ **080-8329-2983 (大庭)**

活動	活動内容・団体名	費用	場所	開催時間	お問い合わせ先
福祉の相談窓口	内代福祉会館	無料	内代町2丁目2番36号	毎週月曜日～金曜日 13時～16時	06-6953-7705(固定電話) 080-5789-6531(携帯電話)
百歳体操	内代100歳体操	無料	市営内代第2住宅 1階集会所	毎週月曜日 14時～15時	対象者: 内代地域の住民 06-6953-7705 内代福祉会館
食事サービス	食事サービス ※持ち帰りのみ	一回 300円	内代福祉会館	第1.3土曜日 12時～13時	対象者: 65歳以上で 独居・高齢者世帯の方(日中独居者可) 06-6953-7705(事前申し込み必要)
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	一回 100円	市営内代第2住宅 1階集会所	第1土曜日 10時～15時	06-6953-7705 内代福祉会館
介護予防に関する 情報交換・交流の場	内代ゆめさろん	無料	市営内代第2住宅 1階集会所	第3金曜日 10時30分～11時30分	06-6929-8886 高倉プランチ
なにわ元気塾	なにわ元気塾	無料	市営内代第2住宅 1階集会所	第4水曜日 13時30分～15時	対象者: 65歳以上の方 06-6929-9500 ふれあいセンター都島

介護予防ポイント事業

すきまの時間で活動(介護保険施設や保育所などで様々な活動)を行い、活動時間に応じてポイントを貯め、貯まったポイントを換金(年間上限10,000円)する大阪市の事業です。大阪市内にお住いの65歳以上の方が活動の対象です。



大阪市介護予防ポイント事業の詳しい説明はコチラのQRコードでご確認ください

2025年度 都島区インフォーマルサービス一覧表

南部圏域

活動	活動内容・団体名	費用	場所	開催時間	お問い合わせ先
福祉の相談窓口	西都島福祉会館	無料	都島本通2丁目13番39号 西都島福祉会館新館2階	毎週月曜日～金曜日 13時～16時	06-6925-2226(固定電話) 080-5789-6530(携帯電話)
百歳体操	「わくわくエイジ」 善源寺	100円/月	キリン堂 未病医学研究所	毎週火曜日 10時30分～12時	対象者:都島区、近隣区の65歳以上の方 06-6882-9968 都島区保健福祉センター分館
	西都島女性交流会	無料	西都島福祉会館新館	毎週月曜日・木曜日 Aグループ9時20分～10時 Bグループ10時10分～10時50分	対象者:西都島地域の住民 06-6925-2226 西都島福祉会館新館
食事サービス	食事サービス	300円	西都島福祉会館	第1・3金曜日 10時～11時	対象者:65歳以上で独居・高齢者世帯の方(日中独居者可) 06-6925-2226 西都島福祉会館新館
なにわ元気塾	なにわ元気塾	無料	西都島福祉会館新館	第2水曜日 13時30分～15時	対象者:65歳以上の方 06-6929-9500 ふれあいセンター都島
介護予防・閉じこもり防止	ひだまり	無料	西都島福祉会館新館	第4火曜日 Aグループ13時～14時 Bグループ14時～	06-6925-2226 西都島福祉会館新館
カラオケやゲーム	ミニ デイサービス	無料	西都島福祉会館新館	第1・3金曜日 13時～14時	06-6925-2226 西都島福祉会館新館

活動	活動内容・団体名	費用	場所	開催時間	お問い合わせ先
福祉の相談窓口	東都島福祉会館	無料	都島本通4丁目6番7号	毎週月曜日～金曜日 13時～16時	06-6928-7367(固定電話) 080-5789-6529(携帯電話)
百歳体操	いぶし銀の会	無料	東都島福祉会館	毎週火曜(第1火曜日を除く) 14時～15時	対象者:東都島地域の住民 06-6928-7367 東都島福祉会館
食事サービス	食事サービス	300円	東都島福祉会館	第3木曜日 11時	対象者:65歳以上で独居・高齢者世帯の方(日中独居者可) 06-6928-7367 東都島福祉会館
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	1品 100円～ 150円	東都島福祉会館	第3土曜日 11時～12時30分	06-6928-7367 東都島福祉会館
なにわ元気塾	なにわ元気塾	無料	東都島福祉会館	第1火曜日 13時30分～15時	対象者:65歳以上の方 06-6929-9500 ふれあいセンター都島
地域の方の交流の場	喫茶アイチャム	無料	愛の家大阪中通	奇数月 第2土曜日14時～15時	06-6924-6680(担当者:新延) 愛の家大阪中通

移動スーパー とくし丸

スーパーが遠いなどの理由で、お買い物に行きにくい方のために始めた移動スーパーです。販売パートナーの大庭(おおば)さんは、元ケアマネジャーです。

QRコードからは、訪問場所・訪問場所・曜日・時間がわかるマップが見れます。

お問い合わせ
080-8329-2983(大庭)

活動	活動内容・団体名	費用	場所	開催時間	お問い合わせ先
男性同士の交流の場を設けることで、生きがいづくりの場所	男のための座学 ～第二の人生を豊かにする～	無料	ふれあいセンター都島 (内容により変更あり)	偶数月の第4水曜日 14時～16時 (内容により変更あり)	対象者:都島区在住の男性 06-6929-9500 都島区地域包括支援センター
百歳体操	ロージムS100	無料	ふれあいセンター都島	毎週水曜日 9時30分～10時15分 10時30分～11時15分	06-6929-9500 都島区地域包括支援センター
現在介護をされている方や介護を経験された方が集まって、介護についての情報交換や悩みを語り合う場	都島区 介護家族の会 「やすらぎ虹の会」	無料	ふれあいセンター都島	毎月第3火曜日 13時～15時 (変更あり)	06-6929-9500 都島区地域包括支援センター
傾聴ボランティア「TOMO(共・友)」	個別の傾聴や、作業も一緒に楽しんでいただいている。	参加料 200円 (※傾聴は無料)	ふれあいセンター都島	毎週第3土曜日 14時～ (1時間程度)	06-6929-9500 ふれあいセンター都島

活動	活動内容・団体名	費用	場所	開催時間	お問い合わせ先
福祉の相談窓口	中野福祉会館	無料	中野町3丁目4番24号	毎週月曜日～金曜日 13時～16時	06-6354-2699(固定電話) 080-5789-6528(携帯電話)
百歳体操	ハッピースマイル会	無料	中野福祉会館	毎週木曜日 1部 10時～ 2部 11時～	対象者:中野地域の住民 06-6354-2699 中野福祉会館
	都島区老人福祉センター	無料	都島区老人福祉センター	水曜日 ①10時～②11時～ ③13時30分～④14時30分～ 土曜日 ①10時～②13時30分～	対象者:市内中の60歳以上の方 06-6354-0354 都島区老人福祉センター
食事サービス	ウォータータワープラザ いきいき百歳体操	500円/月	マンション内集会所	第1・第2・第4土曜日 14時～15時	対象者:マンション住民 06-6882-9968 都島区保健福祉センター分館
	桜宮 リバーシティ・ウエスト 管理組合	無料	マンション集会所	第1・第3月曜日 10時～10時30分	対象者:マンション住民 06-6882-9968 都島区保健福祉センター分館
スマホ教室	スマホ教室	無料	中野福祉会館	第3金曜日 10時～11時	対象者:60歳以上の方 06-6354-2699 中野福祉会館
食事サービス	食事サービス	300円	中野老人憩の家	第2・第4水曜日 11時30分～12時30分	対象者:65歳以上で独居・高齢者世帯の方(日中独居者可) 06-6354-2699 中野福祉会館
なにわ元気塾	なにわ元気塾	無料	中野福祉会館	第1水曜日 13時30分～	対象者:65歳以上の方 06-6929-9500 ふれあいセンター都島
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	1品 100円	中野福祉会館	第3木曜日 11時30分～12時30分	06-6354-2699 中野福祉会館

活動	活動内容・団体名	費用	場所	開催時間	お問い合わせ先
福祉の相談窓口	桜宮福祉会館	無料	東野田町1丁目10番15号	毎週月曜日～金曜日 13時～16時	06-6948-5505(固定電話) 080-5789-6527(携帯電話)
百歳体操	京橋グリーンハイツ	無料	マンション集会所	第2・第4火曜日 10時～10時30分	対象者:主にマンション住民 06-6882-9968 都島区保健福祉センター分館
	桜宮 脳活いきいきクラブ	無料	桜宮福祉会館	毎週火曜日 10時～10時40分	対象者:都島区民 TEL.06-6948-5505 桜宮福祉会館
食事サービス	食事サービス	300円	桜宮福祉会館	第2・第4水曜日 12時～	対象者:65歳以上で独居・高齢者世帯の方(日中独居者可) 06-6948-5505 桜宮福祉会館
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	1品 100円	桜宮福祉会館	奇数月:歌声喫茶 第1土曜日11時30分～ 偶数月:ふれあい喫茶 第3土曜日11時30分～	06-6948-5505 桜宮福祉会館
なにわ元気塾	なにわ元気塾	無料	桜宮福祉会館	第2・第4土曜日 13時30分～15時	対象者:65歳以上の方 06-6929-9500 ふれあいセンター都島
カラオケDVD 「懐メロ」演歌「童謡・唱歌」 など	カラオケ「桜」	無料	桜宮福祉会館	第2土曜日 13時30分～15時30分	06-6948-5505 桜宮福祉会館
桜宮幼稚園の園児さんとのふれあい交流	世代間交流	無料	桜宮福祉会館	年四回	06-6948-5505 桜宮福祉会館



都島区老人福祉センター

行事等については、QRコードでご確認ください

自費ヘルパー (介護認定の有無にかかわらず利用できます)

事業所名	TEL	FAX	住所
あすもケアサービス	06-6929-5811	06-6929-5812	都島本通5-3-15
イルケアサービス	06-6786-4268	06-6786-4269	都島本通5-2-5-107
ヘルパーステーションおうち	06-6450-5012	06-6450-5013	中野町3-7-8 メゾンM中野101
株式会社都島ナース	06-6921-0590	06-6921-0650	都島南通1-20-9
きがねケアステーション	06-6921-1222	06-7635-8277	都島本通3-9-20 チェリーハイム都島202号
クレエ都島事業所	06-6926-3033	06-7635-2882	都島中通3-10-4-803 ヴィラメントハウス京橋IV
ケア21 都島	06-4253-5215	06-4253-5216	都島本通3-27-13-1F
トンド都島ケアセンター	06-6753-9411	06-6753-9412	善源寺町1-8-19-205
ニチイケアセンター都島	06-6926-0730	06-6926-0731	都島本通1-4-20 タイセイビル2F
ハート介護サービス 都島	06-4253-4126	06-4253-4127	都島本通2-6-7 メゾンセシカ121号
訪問介護 ひーぐるま	06-6921-7320	06-6921-7322	都島本通3-16-8 比嘉正子地域貢献事業研修センター1階
らぼーるヘルパーサービス	06-6924-9015	06-6924-9017	都島本通3-15-19

介護予防ポイント事業

名称	種別	所在地	TEL	FAX	担当者
慶生会 リハbyデイ都島	小規模型通所介護	都島区中野町2-7-12プロシード桜之宮1階	06-4800-0426	06-4800-0427	石上 雅章
社会福祉法人 治栄会特別養護老人ホーム からまつ苑	介護老人福祉施設	都島区中野町5-10-70	06-6922-3300	06-6922-9229	半下石 洋和
特別養護老人ホーム青都荘	介護老人福祉施設	都島区都島中通3-14-20	06-6926-2351	06-6926-2352	宮本 まや
介護付き有料老人ホーム寿寿-ことこと-	特定施設入居者生活介護サービス	都島区都島中通2-12-17	06-6925-8880	06-6925-8881	扇原 拓人
特別養護老人ホームひまわりの郷	介護老人福祉施設	都島区都島本通4-10-19	06-6924-8880	06-6924-8883	野間 広二
介護老人保健施設東雄苑都島	介護老人保健施設	都島区中野町1-13-12	06-6135-0505	06-6135-0707	服部 尚子
なのはなこども園	認定こども園	都島区都島南通1-9-1	06-6921-6818	06-6921-6819	平川 正子
トレジャーキッズきょうばし保育園	私立保育所	都島区都島南通2-12-4	06-6923-8105	06-6923-8105	吉川 喜子
さくらさくらみらい善源寺	私立保育所	都島区善源寺1-13-2	06-6180-6039	06-6180-6039	畑 礼子
デイサービスフレッシュケア	通所介護	都島区都島中通3-5-14	06-6925-8035	06-6925-8036	亀山 一恵
グループホーム桜ノ宮なごみ	認知症対応型共同生活介護	都島区中野町1-12-11 3F	06-4801-8477	06-4801-8488	長谷 恒久
かしましデイズ	通所介護	都島区都島本通1-10-8 1F	06-6180-5404	06-6180-5403	岩崎 友哉