



みやこりん
都島区社会福祉協議会マスコットキャラクター

誰もが安心して暮らせる福祉のまち「みやこじま」を目指して

社協は地域の応援団

みんなであつくる、きらめく瞬間

みやこじま★ボランティアまつり2024

申込不要

入場無料

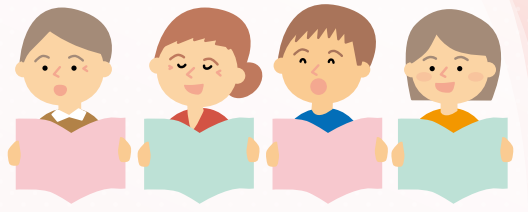
都島区で活動するボランティアグループの活動を紹介します。

舞台でのボランティア活動の紹介や各ブースでの体験・展示など、盛りだくさん！

舞台 各グループによるステージ発表・紹介など

ブース おたのしみ体験・活動紹介の展示など

誰でも
よって
いって～
!!



2月22日



13:30～15:30 (予定)

場所：まるよし精肉店 都島区民センター ホール(中野町 2-16-25)

ボランティア活動を「知りたい」「やってみたい」と思ったら！

ボランティア・市民活動センターは、「自分の特技や好きなことを活かしたい！」「何かできることがないかな」という気持ちを応援します！ボランティア活動をしたい人と必要な人をつなぎ、ボランティア活動を支援しています。

関心のある方は、お気軽にご相談ください。 お問い合わせ 都島区ボランティア・市民活動センター TEL 06-6929-9500

受賞おめでとうございます！

全国社会福祉大会

厚生労働大臣表彰

【共同募金運動奉仕者】
前田 起平

【ボランティア功労者】

大阪府美容生活衛生同業組合 都島支部

総務大臣表彰

【自治会等地縁による団体功労者】

前田 起平

大阪市市民表彰

【区政功労】
土屋 博幸

大阪市社会福祉大会

大阪市長表彰(地域福祉推進功労者表彰)

【社会福祉協議会役職員】

森田 泰生

【ボランティア団体】

おおさか・みやこじま・おもちゃ病院

大阪市長表彰(地域福祉推進功労者感謝)

【社会福祉協議会役職員】

丸尾 忠良

【ボランティア団体】

すぺしゃるきっず

大阪府社協会長表彰(地域福祉推進功労者表彰)

【社会福祉協議会役職員】

蓮沼 明子

順不同・敬称略

受賞されたボランティア団体の紹介

大阪府美容生活衛生同業組合 都島支部

31年以上にわたり、区内の特別養護老人ホームでカットボランティア活動を続けておられ、施設利用者が快適で豊かに生活を送れるよう活動されています。

偶数月第1月曜日 9:30頃～



おおさか・みやこじま・おもちゃ病院

「こどもたちに、おもちゃ修理を通じて人や物を大切にすることを育てたい」という思いで活動されています。

毎月第2土曜日 13:00～15:00

活動場所：都島区子ども・子育てプラザ



すぺしゃるきっず

主な活動は、障がい児の保護者による『おしゃべり会』で、障がいの種別・年齢を問わず参加できます。LINEによる情報共有や他団体とコラボして地域貢献にも取り組まれています。

開催：年4回程度

問合せ先はこちら▶



お問合せ

都島区社会福祉協議会

住所 大阪市都島区都島本通 3-12-31
電話 06-6929-9500
FAX 06-6929-9504

みんなでつくる、みやこじま「こどもの居場所」

リストの読み方

名称	ボランティア募集
1 開催日時	現在、活動メンバーのボランティア募集中
2 場所	
3 対象	画像
4 費用	
5 問い合わせ先	画像
6 実施団体	
7 特徴・活動で大切にしていること	

① ええとこ食堂 ボランティア募集

1 毎月第2・4月曜日 15:30~20:00(祝日の場合前後週に振替)

2 リバーサイドしろきた集会所(毛馬町2-11-35号棟1階)

3 18歳未満のお子様

4 無料

5 公式 LINE

6 はぴっこくらぶ

7 自然栽培や無添加の素材で作ったおむすびとお味噌汁を提供。「子どもクッキング」(不定期)やトランプ等みんなで楽しく遊びます。子どもが一人でも安心して来ることができ、また来なくなる場でありたいと思っています。

② 子ども食堂あいカフェ

1 毎月第3火曜日 16:30~19:00

2 市営友洲住宅集会所(友洲町1-3-1)

3 子ども(満18歳未満)

4 無料(事前予約制/70食)

5 メール(aicafe.smile@gmail.com)

6 子ども食堂あいカフェ

7 旬の野菜を使った可愛いデコカラーやおしゃれスイーツが人気!楽しいイベントやフードパントリーも実施。コンセプトは「子ども達にとって愛溢れ楽しく安心感のある場所」。親子共に、楽しく癒され笑顔になりますように!

③ たかくらこども食堂ジョイスカフェ

1 毎月第1日曜日(変更有) 12:00~13:30

2 天理教上庄分教会内(都島北通 2-10-31)

3 高倉地域周辺の子どもさんとご家族様

4 子ども(高校生迄): 100円 大人: 200円

5 公式 LINE

6 天理教上庄分教会(公認:高倉地域社会福祉協議会)

7 地域の心温かいスタッフの皆さんが、楽しい雰囲気でお出迎え!月々のメニューは、子どもさん達に喜んでもらえるよう試行錯誤しています。地域の皆さんと助け合っ、陽気に過ごせる居場所になる事を願っています。

④ こども食堂きぼう ボランティア募集

1 毎月第2土曜日 12:00~14:00

2 東都島福祉会館(都島本通 4-6-7)

3 子ども、保護者

4 子ども: 無料 大人: 300円

5 06-7175-4748

6 特定非営利活動法人希望の居場所

7 地域の高齢者が主体となつての運営。料理には手間をかけるよう心掛けています。子どもの笑顔からは元気がもらえます!子どもや保護者と顔見知りになることで、地域の安心・安全にもつながると思い、活動しています。



⑤ 都島こどもカレー食堂 ボランティア募集

1 毎月第3火曜日 18:00~20:00

2 東都島福祉会館(都島本通 4-6-7)

3 中学生以下がメイン(高校生も可)

4 子ども: 無料 付き添いの大人: 300円 東都島連合町会員の付き添いの大人: 無料

5 090-1029-5620(担当:江川和宏)

6 一般社団法人京橋地域活性化機構

7 区内に募金箱 200 弱を設置協力いただき運営。保護者の方には『お母さんを休む日』をテーマにお花のプレゼントや親子ハンドトリートメントを実施。子ども達には多種多様な人との触れあいや新しい事を体験できる場を提供しています。

こども食堂・フードパントリー 特集

こども食堂は、こどもと地域の大人たちが関わることで、様々な世代の交流が行われています。また、フードパントリーは、子育て世帯やひとり親家庭を対象に食料や日用品等を届け支援しています。都島区でも「こどもの居場所」が増えてきており、地域の輪が広がっています。

詳細は各団体にお問い合わせください。
(令和6年12月現在)

⑨ 子ども食堂スマイルキッチン

1 毎月1回(日は決まっていません。毎回公式LINEアカウントにて日程調整)

2 天理教豊旭分教会内(内代町 2-15-7)

3 子育て世帯

4 無料

5 06-6951-0751

6 天理教豊旭分教会

7 現在は料理やお弁当の配布ではなく、「フードバンク大阪」等と連携し、フードパントリーのみ実施。物価高などで大変な時、子ども達や親御さんが少しでも毎日の食事を安心して摂ってもらえるよう、活動しています。

⑧ フードパントリーすぷりんぐ ボランティア募集

1 毎月1回程度(食料品・日用品の入荷後随時。メールにて日程調整)

2 多目的コミュニティスペース・わんだ〜らぼ都島(高倉町 2-8-13)

3 都島区および近隣にお住いの子育て中のひとり親家庭

4 無料

5 メール(pratto.m2023@gmail.com)

6 地域交流サロン・ぶらっと都島

7 食料品から日用品・学習用品も取扱い子育て中のひとり親家庭を応援。必要なものを必要とされる方へお渡しするため配布時間もご希望に添えるよう柔軟な対応を心掛けております。大阪産のお米や野菜・果物も入荷しはじまりました。

⑦ 不登校こども夜カフェ ボランティア募集

1 毎月第4火曜日 18:00~20:00

2 こみらいフリースクール(都島本通 3-19-9 桜通商店街内)

3 不登校の小・中・高生とその保護者

4 子ども: 無料 大人: カンパ制

5 LINE またはメール(contact@co-mirai.com)

6 一般社団法人こみらい

7 不登校の子ども達や大人が集まる居場所として開設。店長は元不登校の高校生ボランティア。皆で楽しく「たこやき」を食べ、ワイワイ過ごしています。支援に携わる方々の情報交換の場にもなって欲しいと思っています。

幸せ応援バトン 米

～フードパントリー～

フードパントリーはご家庭等で使いきれなかった食品・生活用品をご寄付いただき、必要な方にお渡しする取り組みです。今年度も大阪都島ライオンズクラブのご協力でクリスマスケーキやおせちを配付し、皆さんに季節行事を楽しんでいただくことができました。今後も地域の方々を支え合いながら、笑顔と安心を届けられるよう努めてまいります。

メリークリスマス
お菓子のプレゼントもあるよ
楽しんでね〜

“おせち”をどうぞ。
良い年となりますよ〜!

フードパントリーをきっかけとした出会いから

突然会社が倒産すると告げられ、退職を余儀なくされた A さん。

Aさんは失業給付の受給はできるものの家賃の支払いに不安があったため、「住居確保給付金」を利用することにより、家賃の負担を軽減することができました。さらに、就労支援を受けることで再就職先を見つけることができ、新たな一歩を踏み出すことができました。

生活自立相談窓口

～あなたの困りごとを一緒に考えます～

収入が低くて生活ができない
仕事は長続きしない
家賃を支払えるかわからない
借金の返済が大変

生活の困りごとに関する相談を伺い、相談者の心情・不安によりそいます。

お問合せ
都島区生活自立相談窓口(都島区役所内32番窓口)
TEL 06-4800-4800 mail chiiki4@miyakorin.com

＼スマホのボランティア／ スマホサポーター養成講座

スマホに関する知識とボランティアの心構えを学びます。
学んだことを活かして、地域で活躍してみませんか。

2月18日(火) 2月21日(金) 2月25日(火)
2月28日(金) 3月 4日(火) 3月 7日(金)

13:30～15:30 (全6回)

場所: 都島区社会福祉協議会 3階 会議室
対象: 講座受講後ボランティアとして活動できる方
LINEを普段使用している方、全6回中4回以上講座に参加できる方
申込み: 2月10日(月)まで
※当選者のみ電話にて連絡します。



参加
無料

定員
20名
応募多数の
場合は抽選

お問合せ・申込み 都島区社会福祉協議会 TEL 06-6929-9500

初開催 わなげ大会 チーム対抗

2月21日(金)
10:00～11:30

3人ひと組で
チームを作って
"わなげ"をしよう!!

場所: 都島区老人福祉センター 大広間
対象: 市内在住60歳以上の方
申込み: 2月5日(水)・6日(木) 10:00～15:00
来館または電話にて受付します。
※申込み多数の場合は抽選をして当選者には
6日(木)以降ご連絡します。

参加
無料

定員
21名
応募多数の
場合は抽選



お問合せ・申込み

都島区老人福祉センター TEL 06-6354-0354

都島区地域包括 支援センター

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で暮らせるように相談ができる窓口です。
ご本人や高齢者に関わる家族や地域の方々から健康に関すること、生活のこと、介護
のことなど、遠慮なくご相談ください。
次のようなお困りごとにも介護・福祉・保健や医療の専門家が対応しています。



例えばこんなこと!



健康づくり
がしたい
百歳体操に
参加したい。

介護
サービス
を使いたい
ベッドや杖を
利用したい。

掃除や買い物
を手伝ってほしい。

最近
物忘れが
多くなった

認知症かも
しれない

お金の管理が
できなくなって
きた

ひとりでの
生活が
不安
施設を
考えたい。

気軽にお問い合わせください!!

お問合せ

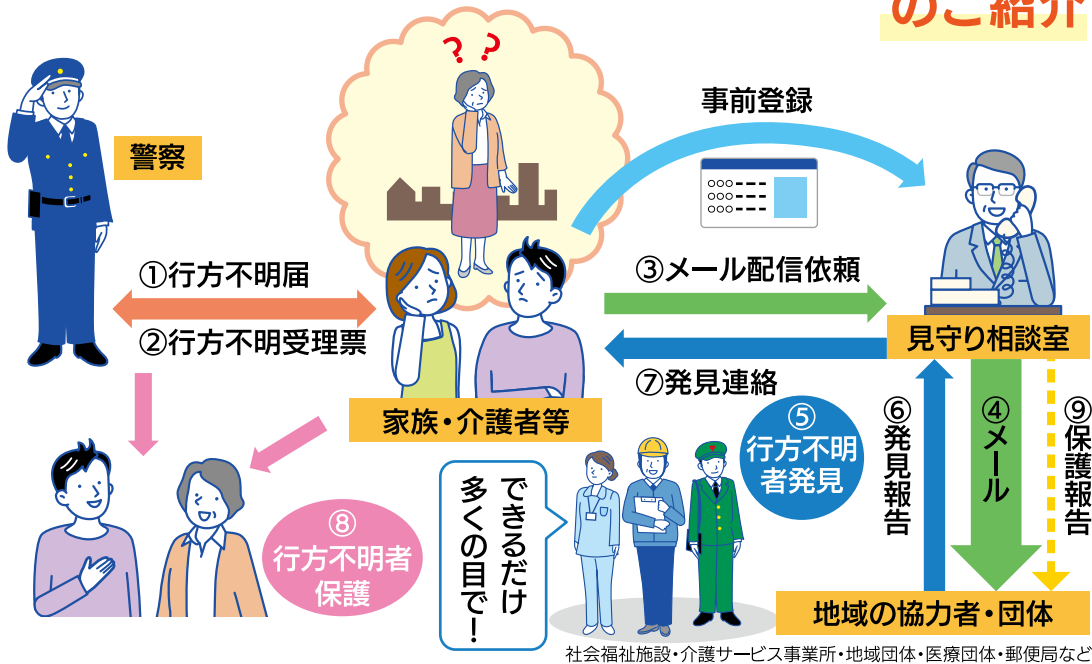
都島区地域包括支援センター TEL 06-6929-9500

大阪市認知症高齢者等見守りネットワーク事業

見守りメール配信サービス

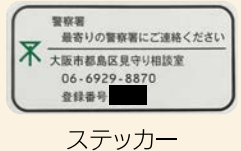
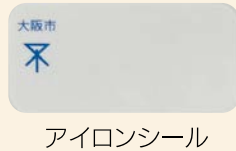
のご紹介

認知症等で行方不明になられた時に協力事業者
にメール配信を行い、早期発見・保護につな
げる仕組みです。行方不明になられた方をいち
早く発見するため、協力事業者へ配信します。



メール配信サービスの利用には..

事前の登録手続きをお願いしています。
登録いただいた方にはアイロンシールと
ステッカーをお渡ししています。
持ち物、服や靴にも貼ることで、名前や住所
を伝えることが難しい場合でも、周囲に知
らせることが可能です。



1人ひとりの相談をしっかり受け止め、サポートします。

お問合せ

都島区見守り相談室 TEL 06-6929-8870

