



みやこりん  
都島区社会福祉協議会マスコットキャラクター

誰もが安心して暮らせる福祉のまち「みやこじま」を目指して

# 今こそ、ととのえよう。

各講座  
25名

先着順  
参加費  
無料

都島区地域包括支援センター  
家族介護支援事業

## あと お後がよろしいようでII

備えあれば憂いなしというように、もしもに備えておくことが大切です。  
この機会にできることから始めてみませんか？

もしもに備える

8月6日(火)

10:30~12:00

さまざまな最期の迎え方

8月20日(火)

10:30~12:00

エンディングノート

8月27日(火)

10:30~12:00

終活あれこれ座談会

対象

都島区在住または  
都島区在住の高齢者の方を介護・支援している方

場所・お問合せ：都島区社会福祉協議会

都島区

## 折り鶴プロジェクト

### 折り鶴づくりにボランティア募集

地域の皆さんが主役となり、力を合わせて2025年大阪・関西万博の会場や大阪府内の各地に100万羽の折り鶴を飾って、世界からの来場者をお迎えしようという取り組みです。都島区でも11月からの区内展示と万博への参加をめざし、折り鶴プロジェクトを立ち上げました。鶴を折るだけでなく、区内展示に向けた月1回の作業に参加していただける方も募集しています。興味・関心のある方は、お問い合わせください。



活動日

毎月第3水曜日 10:00~12:00

※都合により変更することがあります。

期間：10月16日(水)まで

場所：都島区社会福祉協議会

お問合せ

対象 どなたでも

要申込

どなたでも  
参加OK!

## スマホデビューから

### もう一歩!! LINE・スマホ決済編

7月30日(火)

10:00~12:00

場所：都島区老人福祉センター 大広間  
講師：ソフトバンク スマートフォンアドバイザー  
内容：LINEで連絡してみよう・  
スマホでお支払い・便利な使い方

申込み方法：7月18日(木)・19日(金)10:00~15:00  
来館または電話にてお申込みください。  
申込み多数の場合は抽選をして、  
20日(土)以降に落選者にご連絡します。

※スマートフォンを1人1台貸出しますので、  
講座は貸出し機で受けていただきます。

参加費  
無料

定員  
20名

8月30日(金)  
「YouTube・検索機能編」  
9月6日(金)「災害の備え編」も  
開催します。  
詳しくは、8月の老人福祉センター  
だよりをご覧ください。

## 夕涼みラジオ体操

### ラジオ体操で身体を整え、暑い夏を乗り切ろう!



日時：7月23日(火)~8月29日(木)

火・水・木曜日 16:00~16:20

場所：都島区老人福祉センター 講習室

内容：ラジオ体操第一と  
警察署・消防署・区役所などから  
ワンポイントアドバイス

参加費  
無料  
申込不要

お問合せ：都島区老人福祉センター  
電話：06-6354-0354 場所：中野町 4-2-24-108

お問合せ

## 都島区社会福祉協議会

住所 大阪市都島区都島本通 3-12-31  
電話 06-6929-9500  
FAX 06-6929-9504

いよいよ  
夏本番!

# 今だから、そなえよう。

## “そなえる”取り組みの紹介

ご自身が使いやすいものを選んでいただき、  
ふだんから準備しておきましょう!

### 地域福祉コーディネーター (地域子育て連絡員)

都島区では、9地域の福祉会館等に専任の相談員「地域福祉コーディネーター」を配置し、地域の身近な相談窓口として心配ごと、困りごとを抱える地域住民からの相談に対応し、必要に応じて、地域の活動や専門機関などへつなぎます。子育て連絡員として子どもや保護者からの相談やサポートを行います。



**淀川地域**  
淀川福祉会館 長谷川 勇  
場所: 毛馬町2-11-44  
電話: 06-6927-1633  
080-5789-6534



**友淵地域**  
友淵福祉会館 菱池 和茂  
場所: 友淵町1-3-110  
電話: 06-6922-8618  
080-5789-6533



**西都島地域**  
西都島福祉会館新館2階 山田 哲朗  
場所: 都島本通2-13-39  
電話: 06-6925-2226  
080-5789-6530



**中野地域**  
中野福祉会館 濱崎 由美子  
場所: 中野町3-4-24  
電話: 06-6354-2699  
080-5789-6528



**桜宮地域**  
桜宮福祉会館 森田 起世子  
場所: 東野田町1-10-15  
電話: 06-6948-5505  
080-5789-6527



**大東地域**  
大東福祉会館 潮 美恵子  
場所: 大東町2-19-16  
電話: 06-6928-2945  
080-5789-6535



**高倉地域**  
みゆきコミュニティホール 下川原 義信  
場所: 御幸町2-6-20  
電話: 06-6922-3961  
080-5789-6532



**内代地域**  
内代福祉会館 高見 尚志・高見 義子  
場所: 内代町2-2-36  
電話: 06-6953-7705  
080-5789-6531



**東都島地域**  
東都島福祉会館 辻上 祥代・猿渡 知絵  
場所: 都島本通4-6-7  
電話: 06-6928-7367  
080-5789-6529



**開設日時** 月～金曜日 13:00～16:00

※開設日時については、変更になる場合もあります。  
※コーディネーターが地域などへ訪問し、不在のこともあります。

### みやこじま あんしんカプセル

ひとり暮らしの高齢者などが、ご自宅で万が一の事態に備えるための取り組みです。医療情報を記入したシートをカプセルに入れ、ご自宅の冷蔵庫へ保管することで、緊急時に救急隊や医療機関がシートの情報を確認し、適切な連携へと役立てることができます。



お持ちの方は、  
定期的に記入情報の  
見直しをおこない  
ましょう!

医療情報や  
緊急連絡先が  
記入できます

お問合せ: 都島区社会福祉協議会 電話: 06-6929-9500

### もしもの時に 伝えるシート

“もしもの時”に自分の思いを伝えるためのシートです。ご高齢の方が元気なうちから、緊急時連絡先やかかりつけ医などを記入いただくことで、もしもの時(緊急時)に活用します。お薬手帳と一緒に携帯することで、救急搬送時に情報が伝わりやすくなります。



外出先へも持ち運びができる  
ので、認知症等の行方不明に  
備えることもできます。

### もしもの時に 伝えたいこと

ご自身の思いや希望を家族や周りの人たちに伝えるためのノートです。気軽に書けるところから始めてみましょう。

お問合せ: 都島区在宅医療・介護連携相談支援室  
(祝祭日除く月～金 9:00～17:00)  
電話: 080-2470-2921

あなたを支える方へ  
思いを伝えましょう



そなえよう。日々の健康

## スタンプラリー体力測定会

あなたの健康状態をチェックしてみませんか? 簡単な体力測定と健康相談を行います。

淀川福祉会館  
(毛馬町2-11-44) **7月26日(金)**  
10:30～12:00

都島区  
社会福祉協議会  
(都島本通3-12-31) **7月30日(火)**  
10:30～12:00

お申込み・お問合せ: 都島区社会福祉協議会 電話: 06-6929-9500

参加費  
無料

対象  
都島区在住  
60歳以上の方



お気軽にどうぞ!

体力測定のほか、  
薬局の健康相談、  
咀嚼チェック、お楽しみ  
コーナー(絵手紙作成)も  
あります!



お問合せ: 都島区社会福祉協議会 電話: 06-6929-9500

## 出張講座 実施できます!

地域活動団体(町会・老人クラブなど)や集合住宅にお住まいの方向けに「いざというときに備える」をテーマに講座をおこなっています。様々な団体やお住まいの方のサポートを行っていますので、お気軽にお問合せください。

# 見守り相談室 からのお知らせ

# 令和6年7月下旬 発送予定 お手紙への返信に ご協力ください。

「要援護者名簿」の新たな対象者となられた方へ、書類をお送りいたします。「要援護者名簿」は平時の見守りや災害時の助け合い等に活用するために作成し、各地域団体等に提供しています。要援護者名簿は、同意していただいた方のみ登録します。

## 対象者

要介護3以上、要介護2以下で認知症が進んでいると判定された方、身体障がい者1～2級、肢体不自由3級、視覚聴覚障がい3～4級、音声言語機能障がい3級、知的障がい者A、精神障がい者1級、難病患者の方



都島区役所

住民情報



見守り相談室

名簿

地域活動協議会  
連合振興町会

民生委員協議会  
その他活動団体

返信がなかった場合は  
ご確認のため訪問いたします



対象者

すでに名簿へ  
登録されている皆様へ

「施設に入居した」「ケアマネジャーが変わった」などの変更があった場合は、見守り相談室までお知らせください。

お問合せ 都島区見守り相談室 電話：06-6929-8870

## 賛助会員 社協ファンクラブ 募集のお願い

都島区社会福祉協議会では地域にお住いの皆さまとともに「福祉のまち都島」のまちづくりを目指し、常時“賛助会員”を募集しています。皆さまのご協力をお願いします。



賛助会員 会費 (年額)	個人 1口	3,000円
	法人 1口	10,000円

会員の皆さまには区社協の各種情報を提供させていただきます。

### 申込方法

当センターへご持参いただく他、郵便局の振込用紙に住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、手数料を差し引き、下記の口座へお振込みください。

(加入者名) 社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会  
(口座番号) 00910-9-252045



## 都島区地域 ふれあい交流事業

地域において世代を超えたつながりや相互理解を深めることが期待される活動(世代間交流事業)に対して、「赤い羽根共同募金」の配分金を助成します。

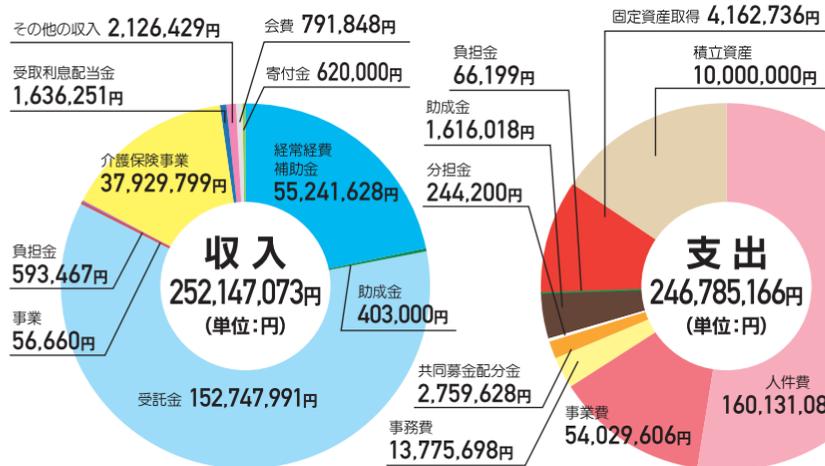
- 対象団体：地域社会福祉協議会、都島区内各種団体等
- 対象事業：令和6年度(令和6年4月1日～令和7年3月31日)に実施する幅広い世代(乳幼児～高齢者)が交流する事業  
※上限は60,000円
- 交付方法：①申請書に、事業計画書・予算書を添付して区社協へ提出(申請書は区社協の窓口で配布、もしくは本会ホームページからダウンロードできます)  
②申請内容を区社協において審査のうえ、決定
- 募集期間：9月2日(月)～9月27日(金)  
※期間を過ぎての申請は一切受け付けいたしません。

お問合せ 都島区社会福祉協議会 電話：06-6929-9500

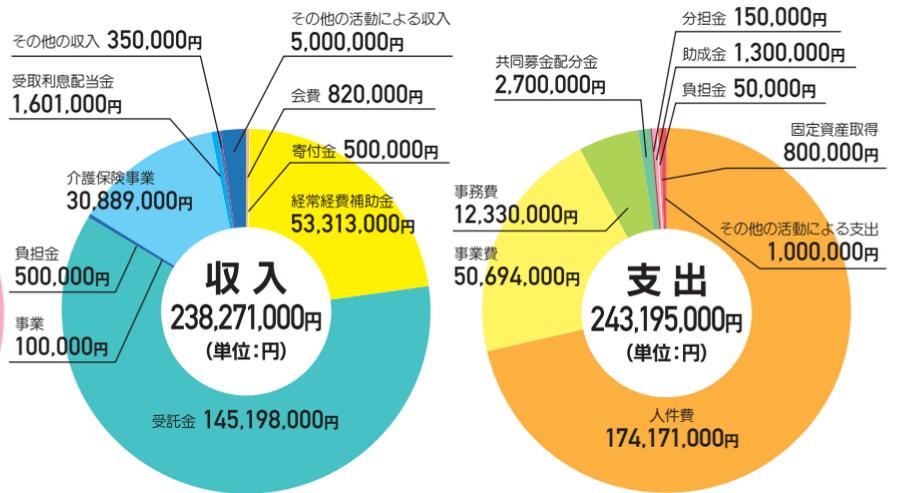
## 予算・決算の概要

※サービス区分間繰入金支出除く

### 令和5年度決算



### 令和6年度予算



発行 社会福祉法人 大阪市都島区社会福祉協議会  
〒534-0021 大阪市都島区都島本通3丁目12番31号(ふれあいセンター都島内)  
月～金 9:00～19:00 土 9:00～17:30 休館日 日・祝日・年末年始

TEL 06-6929-9500  
FAX 06-6929-9504

LINE公式アカウント  
さまざまな情報をお届けします



WEBサイト  
社協って?こちらをご覧ください



Facebook  
日々の活動をお届けします

